

# HOE ?

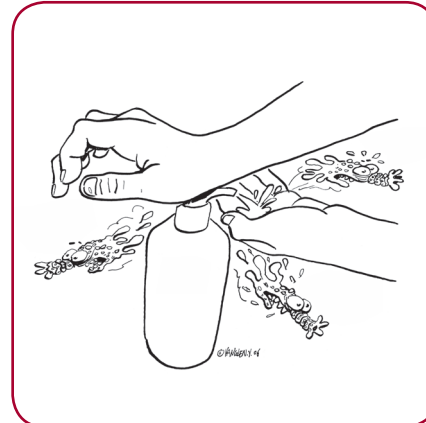
## Techniek voor handhygiëne met handalcohol

**NATIONALE CAMPAGNE**  
«U BENT IN GOEDE HANDEN»

«U bent in goede handen»

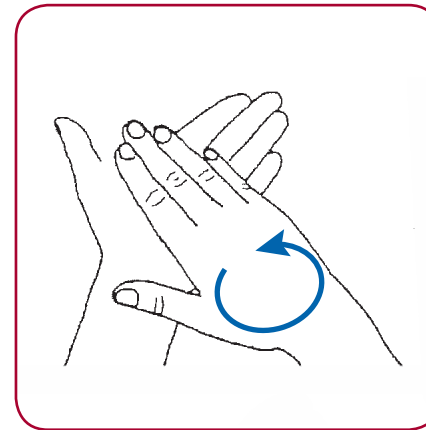


1



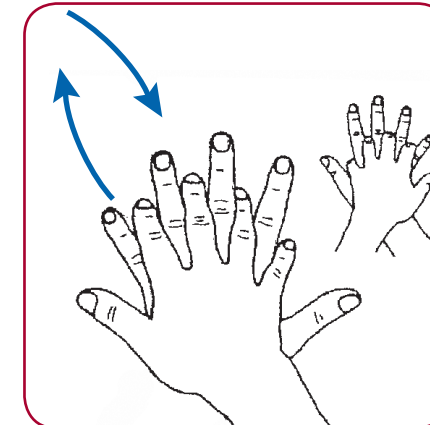
Neem een ruime hoeveelheid handalcohol en wrijf de handen in

2



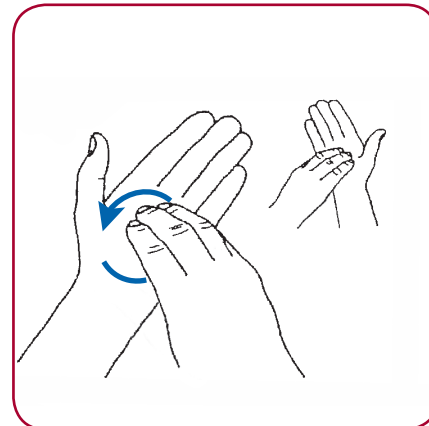
Handpalm tegen handpalm

3



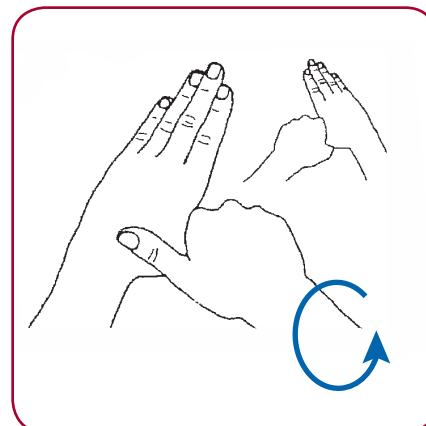
Rechter handpalm over linker handrug en linker handpalm over rechter handrug

7



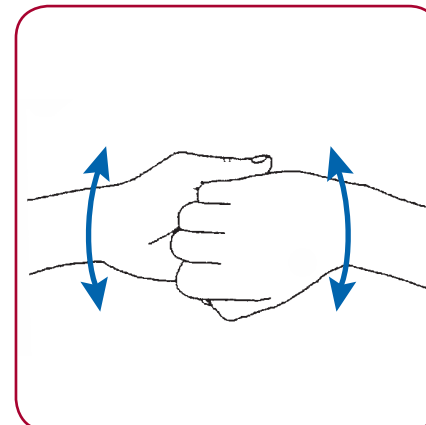
De vingertoppen van elke hand draaiend inwrijven in de palm van de andere hand

6



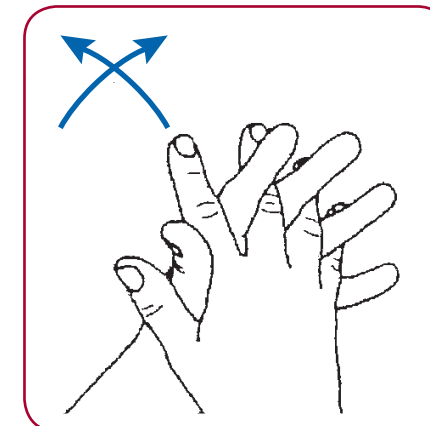
De duim van elke hand goed inwrijven met de palm van de andere hand

5



Achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm brengen en de vingers tegen deze handpalm heen en weer wrijven

4



Handpalm tegen handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar

**30 seconden**

