Qui contacter ?

Pour un contact avec la Clinique de la lithiase, veuillez téléphoner au secrétariat ou utiliser le formulaire de "Rendez-vous en ligne" sur **www.clstjean.be**

Clinique de la Lithiase (Secrétariat)

Clinique Saint-Jean (site Botanique)
Bd du Jardin Botanique, 32
1000 BRUXELLES
☎ : 02/221.99.53
💻 : https://www.clstjean.be/cliniquedelalithiase

- **Médecin coordinateur de la Clinique de la lithiase (chronique) :** Dr Ann Colson
- **Médecin coordinateur de la Clinique de la lithiase (aiguë) :** Dr Sam Ward

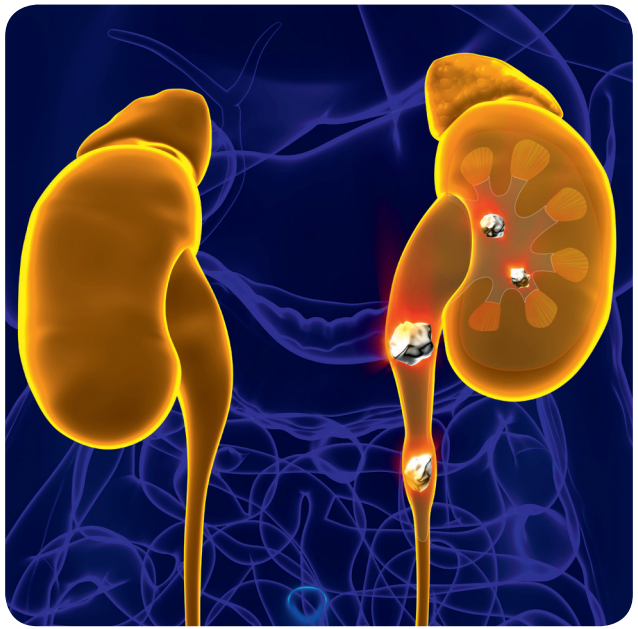
Autres numéros utiles :

Service d'urologie :
☎ : 02/221.99.53
✉ : urologie@clstjean.be

Service de néphrologie :
☎ : 02/221.99.05
✉ : nephrologie@clstjean.be

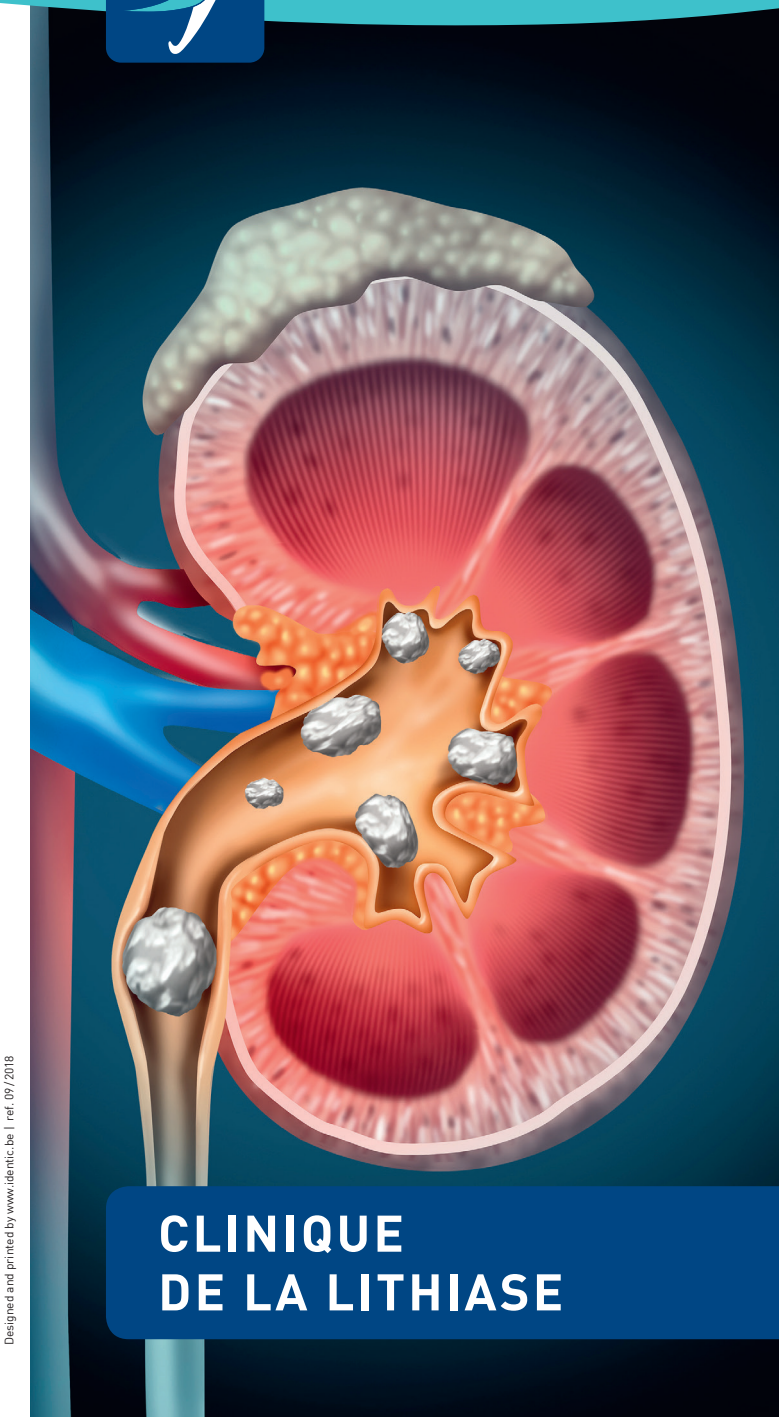
Urgences :
☎ : 02/221.91.00

Service de radiologie :
☎ : 02/221.91.18
✉ : radiologie@clstjean.be



Designed and printed by www.identic.be | ref. 09/2018

Clinique
SAINT-JEAN



CLINIQUE DE LA LITHIASE

Qu'est-ce qu'une lithiase rénale ?

Une lithiase rénale (ou calcul = pierre) désigne la présence de cristaux dans les reins et/ou le système urinaire (la vessie, l'urètre = canal de miction, les uretères = canaux urinaires).

Ce granulat de cristaux surgit principalement en raison de deux facteurs : une augmentation du taux d'éléments minéraux dans les urines et une stagnation du flux urinaire.

Lorsque ces minéraux provoquent un obstacle au niveau des voies urinaires ou des canaux rénaux, des crises douloureuses peuvent se manifester dans la région lombaire et/ou abdominale (crise néphrétique aiguë).

Qui sommes-nous ?

Avec la Clinique de la lithiase, nous visons une prise en charge qualitative du patient souffrant de calculs rénaux de manière structurée et dans un cadre sécurisé.

Cette Clinique est le fruit d'une collaboration étroite entre les services de néphrologie, d'urologie et des urgences (en cas de crise aiguë) et applique les recommandations de l' « European Association of Urology ».

En outre, la Clinique peut compter sur les compétences d'une équipe multidisciplinaire composée de spécialistes en radiologie, biologie clinique et nutrition.

Objectifs :

Les crises néphrétiques aiguës s'accompagnent de **douleurs très intenses.**

La présence répétée de lithiases augmente le risque d'évolution vers une défaillance rénale. D'autres complications résultant de la présence de calculs rénaux peuvent également survenir, comme par exemple des lésions rénales aiguës et des **infections importantes** entraînant une septicémie.

Pour les patients présentant plusieurs crises de lithiase rénale, un traitement préventif est recommandé pour éviter ainsi les lésions rénales chroniques.

Notre Clinique de la lithiase poursuit donc les **objectifs suivants:**

1. **Soulager vos douleurs en cas de crise aiguë.**
2. **Mettre au point un bilan métabolique donnant lieu à des avis spécialisés en ce qui concerne les mesures diététiques et/ou le traitement médicamenteux à entreprendre.**

Pour qui ?

- En cas de crise aiguë de lithiase rénale (= colique néphrétique), le mieux est de vous adresser au service des urgences en vue de soulager vos douleurs. Si nécessaire, des examens complémentaires peuvent être réalisés à ce moment-là.

- Un bilan métabolique et le suivi d'un itinéraire clinique visant à éviter la formation de nouvelles lithiases seront proposés aux profils de patients suivants :

  a. Les patients ayant présenté plusieurs crises.

  b. Les patients présentant une première crise en bas âge (< 25 ans) ou à prédisposition héréditaire.

  c. Les patients souffrant d'autres maladies telles que maladies de système, affections gastro-intestinales, insuffisance rénale chronique, rein unique ou transplantation rénale, syndrome métabolique, diabète, goutte, ...

  d. Les patients exerçant une profession à risques (pilote, ...).

  e. Les patients présentant de multiples calculs (bilatéraux) ou de grande taille.

La colique néphrétique chez la femme enceinte est une situation très spécifique qui nécessite une bonne collaboration entre le gynécologue et l'urologue. La prise en charge comprenant un régime et la prise de médicaments sera adaptée en fonction des résultats.