

# Ouder- babyunit



De zwangerschap en de komst van een baby kunnen voor ouders moeilijke tijden zijn. Soms kan het zelfs leiden tot psychische problemen of bestaande problemen verergeren.

Hierdoor is het in bepaalde gevallen niet evident om een harmonieuze band op te bouwen tussen ouders en kind, wat dan weer van invloed is op de ontwikkeling van de baby.



## VOOR WIE?

Onze unit vangt ouders op met baby's (van 0 tot ongeveer 12 maanden) die een ernstige crisis (met psychologische en/of psychiatrische stoornissen) doormaken naar aanleiding van de geboorte.

## WELKE BEGELEIDING?

Onze dag- en nachtunit biedt een gezamenlijke hospitalisatie voor de ouder en de baby.

Nog voor de bevalling is een opname mogelijk in een andere unit van de dienst psychiatrie voor volwassenen.

Het individuele therapeutische traject omvat:

- Behandeling van de psychologische/psychiatrische stoornissen van de ouder.
- Begeleiding in het proces van 'ouder worden' en versterking van de oudervaardigheden.
- Werken aan de band tussen ouder en baby.
- Ondersteuning en hulp bij de dagelijkse verzorging van de baby.
- Follow-up en ondersteuning van de baby om een harmonieuze ontwikkeling te verzekeren.
- Therapeutische opvang van de familie.
- Opstart of samenwerking met het netwerk voor ambulante zorg.

**Dit therapeutische werk gebeurt via een combinatie van individuele, groeps- en gezinszorg.**



## DOOR WIE?

Een multidisciplinair team met een psychiater, psycholoog, verpleegkundigen, psychomotorisch specialist, kinesist, ergotherapeut en maatschappelijk werker.

### Verantwoordelijke arts:

Dr. Anna Mózes

### Praktisch:

Een aanvraag tot opname gebeurt telefonisch of per e-mail. We plannen altijd eerst een of meerdere gesprekken in.

Tel.: 02/221.92.40 ou 02/221.99.81

E-mail: [psy@klstjan.be](mailto:psy@klstjan.be)

### Adres:

Ouder-babyunit, dienst psychiatrie voor volwassenen  
Kliniek Sint-Jan  
Kruidtuinlaan 32  
1000 Brussel