



IK VERTREK NAAR DE KLINIEK... EN IK NEEM MEE



DOCUMENTEN

- Identiteitskaart
- Zwangerschapsboekje
- Bloedgroepkaart (eventueel)
- Vooropnamedocumenten
- Gegevens van een contactpersoon (eventueel)



IN MIJN KOFFER

VOOR MAMA



- Comfortabele kleding / jogging
- Pantoffels
- Ondergoed (borstvoedingsbeha's)
- Toiletgerief
- Handdoeken en washandjes
- Kleding voor het vertrek

VOOR BABY



- Body's / hemdjes
- Pyjama's / kruippakjes
- Handschoentjes / kousjes
- Mutsjes
- Slaapzak
- Warme kleding voor het vertrek



WAT IS BESCHIKBAAR IN DE MATERNITEIT ?

(Wordt aangerekend indien gebruikt)

- Fles water
- Wegwerpslips
- Maandverband
- Borstvoedingscompressen
- Doos papieren zakdoekjes
- Pampers
- **Verzorgingsproducten voor de baby**
 - Reinigingslotion
 - Waslotion
 - Hydraterende melk
 - Flapules fysiologisch serum
 - Kam en borstel
 - Koortsthermometer
 - Compressen voor de luierswissel
 - Luiercrème
 - Neuszuiger
 - Neusspray Physiomer

OPNAME IN HET BEVALLINGSKWARTIER



OPNAME

• VOOROPNAME

Op de dienst van opname vanaf +/- 35 weken

• OPNAME BIJ BEVALLING

Binnenkomen via de spoedafdeling (Broekstraat), van daar kunt u naar het bevallingskwartier gaan (+4, route 241)

• REDEN VAN OPNAME

- Bloedverlies/vochtverlies
- Contracties
- Verminderd aantal foetusbewegingen (≤ 10 /dag)
- Inleiding op aanraden van de gynecoloog
- Zich onwel voelen, koorts hebben, braken

Bel bij twijfel het nummer 02/221.94.30 (permanentie 24u/24 in de verloskamer).



MOTHER FRIENDLY CARE IN DE VERLOSKAMER

FYSIEKE EN EMOTIONELE ONDERSTEUNING

- Maximum 2 personen zijn welkom om u te vergezellen (geen kinderen).

IN BEWEGING BLIJVEN TIJDENS DE ARBEID

- Verschillende houdingen mogen aangenomen worden: zittend, knielend, half-liggend, hurkend,...
- Invasieve technieken worden indien mogelijk vermeden.

ETEN EN DRINKEN TIJDENS DE ARBEID

- Thee, water en sportdranken (vb. Aquarius) zijn steeds toegelaten.
- Een lichte maaltijd wordt toegestaan als er geen medische tegenaanwijzing is. Ook druivensuiker is toegestaan.

PIJNBESTRIJDING

- Relaxatiebad, ademhalingsoefeningen, massage (kine), mogelijkheid tot bewegen, CD-speler, bal, liaan, professionele begeleiding door de vroedvrouw, TENS (transcutane electro neuro stimulatie), virtual reality-bril.
- Medische pijnbestrijding: epidurale pijnstilling.



NA DE BEVALLING

We streven ernaar om gedurende minstens 1 uur huid-op-huidcontact toe te passen voor een goede band tussen de baby en de ouder. De borstvoeding begint zodra de baby hier klaar voor is met de juiste begeleiding door de vroedvrouw, dé ideale start voor een uitsluitende borstvoedingsperiode van 6 maanden. U wordt naar de materniteit gebracht +/- 2 uurtjes na de bevalling.



BEZOEKUREN IN DE MATERNITEIT



PRIVÉKAMER

11.00 > 19.30



GEMEENSCHAPPELIJKE KAMER

14.00 > 19.30