

KLINIEK SINT-JAN VZW

# Het geriatrische daghospitaal van de Kliniek Sint-Jan



Gezondheid in hartje Brussel



KLINIEK SINT-JAN

## ■ De geriatrie in het kort...

Het is niet ongebruikelijk, om niet te zeggen normaal, dat mensen op bejaarde leeftijd drie tot vier ziektebeelden ontwikkelen. Een bejaarde patiënt is vaak, zowel op fysiek, als mentaal en sociaal vlak, verzwakt.

In de praktijk behandelt het multidisciplinaire team van de geriatrische dienst de stoornissen die verbonden zijn aan het verouderingsproces. Dat doet ze zowel op preventieve, diagnostische als therapeutische wijze. De patiënt wordt er in zijn totaliteit beschouwd.

De belangrijkste taak van een geriatrische dienst bestaat erin te begrijpen wat de oorzaak is van het verlies van autonomie of van het algemene onbehagen van de patiënt.

De geriatrie beschouwt het verouderingsproces eerder als een geheel van veranderingen dan een opeenstapeling van tekortkomingen.

## ■ Waarom een geriatrisch daghospitaal?

Het daghospitaal onderscheidt zich van de geriatrische dienst door haar ambulante karakter. Daardoor worden de ongemakken, die aan een ziekenhuisopname verbonden zijn, aanzienlijk verminderd.

Het onderhoud met de patiënt waaruit een diagnose wordt gesteld, alsook de eventuele onderzoeken en behandelingen die daaruit volgen, worden zoveel mogelijk op één en dezelfde dag gepland. Het voordeel is dat de patiënt zich voor de verschillende consultaties minder vaak zal moeten verplaatsen.



## ■ Waarom doet een patiënt beroep op een geriatrisch daghospitaal?

De belangrijkste reden waarom een bejaarde patiënt een geriatrisch daghospitaal zal consulteren is bij verlies van autonomie, of wanneer zijn fysieke of mentale evenwicht is verstoord.

De patiënt kan bijvoorbeeld doorverwezen worden naar het geriatrische daghospitaal bij geheugenstoornissen, bij revalidatie na een trombose, bij slikstoornissen, bij ondervoeding, bij sociaal isolement, bij verkeerd gebruik van geneesmiddelen, bij slaapstoornissen, bij incontinentie, enz.

## ■ Wie verwijst de patiënt door naar het geriatrische daghospitaal?

De patiënt komt :

- ofwel op vraag van zijn huisarts
- ofwel op vraag van de familie
- ofwel na een consultatie op de geriatrische dienst (elke donderdagnamiddag)
- ofwel op vraag van een andere, gespecialiseerde consultatie.

Het is noodzakelijk voorafgaand contact op te nemen met onze diensten om de verschillende onderzoeken zo goed mogelijk te plannen.

## ■ Wie vangt de patiënt en zijn familie in het geriatrische daghospitaal op?

Het gespecialiseerde team bestaat uit :

- een geriater
- een maatschappelijke assistent
- verscheidene verpleegkundigen
- een kinesitherapeut
- met een specialisatie in de geriatrie
- een logopedist
- een psycholoog
- een diëtist
- een ergotherapeut

## ■ Wat gebeurt er in een geriatrisch daghospitaal?

Een diagnose zal worden gesteld op basis van een medisch onderzoek en een specifieke hypothese- en vraagstelling, eigen aan de geriatrie. Op basis van die diagnose zal de uiteindelijke behandeling van de patiënt worden bepaald en zullen specifieke activiteiten worden georganiseerd. In functie van zijn behoeften zal de patiënt doorverwezen worden naar het programma voor valpreventie, het pijnmanagement, de psychologische begeleiding, de geheugentraining, enz.

