

BIJKOMENDE DIENSTEN

Endocrinologen

Dr PONCHON Michel - Dr AYOUBI Sylvia
Dr MEKAHLI Farah - Dr Russo Rose

Site Kruidtuin
Secretariaat endocrinologie, niveau +1

Kruidtuinlaan 32
1000 Brussel
Tel. : 02/221.91.40

Plastische en esthetische chirurgen

Dr VICO Pierre - Dr de VOOGHT Axel - Dr DE LANGE Axel

Site Kruidtuin
Raadplegingen, niveau -2

Kruidtuinlaan 32
1000 Brussel
Tel. : 02/221.99.00

PRAKTISCHE INLICHTINGEN

Raadplegingen op afspraak.

Gelieve uw SIS-kaart, uw identiteitskaart, eventueel een doorverwijsbrief van uw huisarts en alle andere documenten die uw dossier kunnen vervolledigen mee te brengen.

Gelieve ook het secretariaat te verwittigen in geval van afwezigheid.

Secretariaat

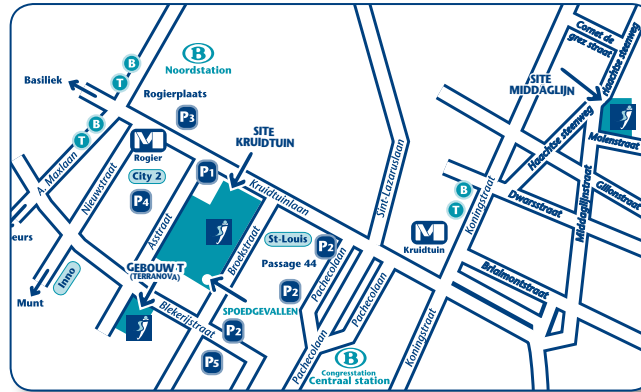
STAS Anne-Marie – DEVOGELAERE Mieke

Obesitaskliniek
Terranova, verdieping +1
Blekerijstraat 23/29
1000 Brussel

Tel. : 02/891.09.80
Fax : 02/221.99.70

Email : info@obesitaskliniek-sj.be
www.obesitaskliniek-sj.be

TOEGANG Dienst Obesitaskliniek Site Kruidtuin - Gebouw T (Terranova)



Met het openbaar vervoer :

Metro : Rogier, lijn 2 : Simonis (Leopold II) - Simonis (Elisabeth)

Kruidtuin, lijn 2 : Simonis (Leopold II) - Simonis (Elisabeth)

Tram : Rogier : 4 - 25 - 32 - 55

Kruidtuin : 92 - 94

Bus : Rogier, 58 - 61 - 129 - 190 - 212 - 213 - 214 - 230 - 231
232 - 233 - 235 - 240 - 241 - 242 - 243 - 246 - 250
260 - 270 - 271 - 272 - 318 - 351 - 358 - 410 - 460

Kruidtuin, 92 - 94

Trein : NMBS-station Brussel Congres : op 5 minuten te voet
NMBS-station Brussel Noord : op 15 minuten te voet
NMBS-station Brussel Centraal : op 30 minuten te voet

Met de wagen :

De Kliniek Sint-Jan bevindt zich in het centrum van Brussel, in de onmiddellijke omgeving van de Nieuwstraat, City 2, het Rogierplein en de Kruidtuin.

U vindt meer dan 4000 parkeerplaatsen op minder dan 500 m van de kliniek. Er bevinden zich meerdere betaalparkings in de onmiddellijke nabijheid :

P1 : Parking Kruidtuin

P4 : Parking City 2

P2 : Parking Passage 44

P5 : City parking

P3 : Parking Rogier

Meer informatie over de tarieven en faciliteiten van deze betaalparkings vindt u op www.interparking.be

KLINIEK SINT-JAN VZW

OBESITASKLINIEK



Obesitaskliniek
Terranova, verdieping +1
Blekerijstraat 23/29
1000 Brussel

Tel. : 02/891.09.80
Fax : 02/221.99.70

Email : info@obesitaskliniek-sj.be
www.obesitaskliniek-sj.be

WELKOM

De obesitaskliniek heet u welkom.

Dit obesitasplatform is een multidisciplinair medisch en paramedisch samenwerkingsverband om patiënten met overgewicht en obesitas te behandelen.

In 2009 lijdt 50% van de Belgen aan overgewicht.

Dit overgewicht leidt tot medische problemen en veroorzaakt een fysiek, psychisch en sociaal gevoel van onbehagen.

Het is een maatschappelijk probleem veroorzaakt door een steeds toenemend sedentair leven en ook door een slechte voedingshygiëne.

De obesitaskliniek stelt patiënten een gepersonaliseerd zorgtraject voor op verschillende niveaus, alleen en in groep, door een team dat vastberaden is hen te helpen, voortdurend te motiveren en aan te moedigen om tot een nieuwe levenswijze te komen, met het doel een blijvend gewichtsverlies te bereiken.

Het team van de obesitaskliniek

HET ZORGTRAJECT

Na telefonisch contact met onze coördinator en een eerste oriëntatie in functie van de BMI, de vraag van de patiënt of de huisarts, stelt de obesitaskliniek, een zorgtraject van 6 maanden voor, bestaande uit:

- Een begeleiding op het vlak van voeding
- Indien BMI ≥ 35 , een medisch zorgtraject met begeleiding en ondersteuning op het vlak van voeding en dieet (1x/maand); hulp op psychologisch en gedragsniveau (minstens 1x/2 maand); lichamelijke oefeningen, alleen of in groep, in de sportzaal of kinesitherapie aan een vooropgesteld ritme (2 à 3x/week); inname van een geneesmiddel of het plaatsen van een maagballon na advies van een gastro-enteroloog, indien nodig
- Indien BMI ≥ 35 met co-morbiditeit (diabetes type II, ...) of ≥ 40 , wordt bariatrische chirurgie voorgesteld
- Dieetwerkgroepen op regelmatige basis
- Gespreksgroepen op regelmatige basis

HET MULTIDISCIPLINAIR TEAM

Medisch coördinator
Dr van VYVE Etienne

Secretariaat
Mevr. STAS Anne-Marie - Mevr. DEVOGELAERE Mieke

Onze secretaresses staan in voor het onthaal, lichten de patiënt in, creëren en beheren het gemeenschappelijk administratief dossier, beheren de multidisciplinaire agenda en zorgen voor de opvolging.

Arts-voedingsdeskundige
Dr STROOBANTS Béatrice

De arts-voedingsdeskundige stelt het medisch dossier op, waarin de historiek van de patiënt en het klinisch onderzoek zijn opgenomen.

Zij peilt bij de patiënt naar zijn dagelijkse voedingsgewoontes, de kwaliteit en de kwantiteit van zijn voeding. Zij helpt hem de belangrijkste fouten in de voedselinname op te sporen.

Zij geeft de patiënt voedingsadvies, in functie van zijn leeftijd, zijn ziektebeeld of diverse aandoeningen.

Zij kan eventueel de inname van geneesmiddelen voorstellen (Hyper P, Reductil, Xenical) als aanvullend hulpmiddel.

Zij motiveert, stimuleert en steunt de patiënt in zijn nieuw voedingsgedrag.

Bariatrische chirurgen
Dr van VYVE Etienne - Dr STAUDT Jean-Pierre

Als de BMI ≥ 35 met co-morbiditeit of ≥ 40 , dan kan heelkunde overwogen worden. De chirurg legt de soorten ingrepen uit (aanpasbare maagring, gastric bypass, sleeve gastrectomie) met hun voor- en nadelen, bepaalt het type obesitas (androïde, gynoïde), overhandigt informatieve brochures, legt het te volgen zorgtraject uit en licht de huisarts in. Hij ontmoet de patiënt opnieuw en na de analyse van de preoperatieve balans, neemt hij een beslissing over een eventuele ingreep. Hij verstrekt de praktische modaliteiten en verzekert de postoperatieve follow-up.

Psychologe
Mevr. VANHORICK Chloé

Een psychologische ondersteuning van de patiënt blijkt vaak erg efficiënt. Deze aanpak bestaat erin de patiënt te helpen zichzelf beter te leren kennen, zijn zwakheden te bepalen, zijn voedingsgedrag te analyseren, na te denken over andere manieren om zijn angsten, zijn stress, zijn emoties of zijn verveling te kanaliseren.

Dieetkundige
Mevr. FIRRE Ingrid

De dieetkundige analyseert de voedingsweek, het smakenpalet van de patiënt, bepaalt het type eter (sweet eater, volume eater, binge eater), de dagelijkse caloriebehoefte, geeft raad op maat en nodigt de patiënt uit voor de dieetworkshop (1x/2 maand, vervolgens 1x/maand).

Radiologen
Dr LAMBRECHTS Pierre en team

De radiologen stellen radiologische onderzoeken van de slokdarm en de maag, echografieën van de darmen in pre- en postoperatieve fase, alsook onderzoeken via de CT-scanner.

Fysische arts en kinesitherapeute
Dr SCHILTZ Marc - Mevr. SPAENS Géraldine

De fysische arts maakt een balans op van de fysieke toestand van de patiënt. Hij schrijft sessies voor met inspanningsoefeningen om de conditie van de patiënt geleidelijk aan te verbeteren. De kinesitherapeute moedigt de patiënt aan gebruik te maken van de sportzaal, alleen of in groep, onder medisch toezicht.

Gastro-enterologen
Dr CHIOCCIOLI Cristiano - Dr MAILOT Christine

Regelmatig vinden er endoscopische onderzoeken van de maag plaats. De plaatsing van een maagballon via endoscopie – een tijdelijke oplossing van 6 maanden die de patiënt helpt te vermageren – wordt ook regelmatig door de gastro-enterologen uitgevoerd.



Obesitas
Multidisciplinaire aanpak
Gemeenschappelijk administratief dossier
Volledige informatie
Ondersteuning
Follow-up

U staat er niet alleen voor...

